|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 21 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 21 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776,01 | Яйцо перепелиное вареное | | | 1 | 8,93 |  |  | 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776,01 | Яйцо перепелиное вареное | | | 1 | 8,93 |  |
|  | 6,37 | 5,37 | 42,02 | 207,89 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 180/6 | 22,95 |  |  | 6,37 | 5,37 | 42,02 | 207,89 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 180/6 | 22,95 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 10,65 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 10,65 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **12,08** | **8,81** | **70,63** | **376,13** |  | **Итого** | | | **434** | **45,02** |  |  | **12,08** | **8,81** | **70,63** | **376,13** |  | **Итого** | | | **434** | **45,02** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 1/125 | 22,32 |  |  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 1/125 | 22,32 |  |
|  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | | **125** | **22,32** |  |  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | | **125** | **22,32** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,19 | 7,63 | 5,19 | 106,18 | 8 | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками | | | 20/180 | 22,03 |  |  | 4,19 | 7,63 | 5,19 | 106,18 | 8 | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками | | | 20/180 | 22,03 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски (со свининой) с соусом красным | | | 60/20 | 44,49 |  |  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски (со свининой) с соусом красным | | | 60/20 | 44,49 |  |
|  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 10,53 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 10,53 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 2,16 |  |  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 2,16 |  |
|  | **21,95** | **27,50** | **65,69** | **598,06** |  | **Итого** | | | **656** | **80,99** |  |  | **21,95** | **27,50** | **65,69** | **598,06** |  | **Итого** | | | **656** | **80,99** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 6,15 | 4,58 | 38,34 | 182,18 | 347 | Булочка "Жаворонок" | | | 75 | 11,94 |  |  | 6,15 | 4,58 | 38,34 | 182,18 | 347 | Булочка "Жаворонок" | | | 75 | 11,94 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 5,07 | 4,56 | 8,93 | 97,05 | 997 | Молоко питьевое | | | 190 | 23,73 |  |  | 5,07 | 4,56 | 8,93 | 97,05 | 997 | Молоко питьевое | | | 190 | 23,73 |  |
|  | **11,22** | **9,14** | **47,27** | **279,23** |  | **Итого** | | | **265** | **35,67** |  |  | **11,22** | **9,14** | **47,27** | **279,23** |  | **Итого** | | | **265** | **35,67** |  |
|  | **45,25** | **45,45** | **197,34** | **1 379,42** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |  | **45,25** | **45,45** | **197,34** | **1 379,42** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | А.М. ШАХОВА | | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | А.М. ШАХОВА | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | С.А. БАТУРИНА | | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | С.А. БАТУРИНА | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | |  | | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 22 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 22 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,52 | 7,97 | 24,04 | 186,03 | 47 | Каша молочная "Дружба" с маслом. | | | 150/5 | 19,13 |  |  | 4,52 | 7,97 | 24,04 | 186,03 | 47 | Каша молочная "Дружба" с маслом. | | | 150/5 | 19,13 |  |
|  | (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 16,36 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 16,36 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | | | 200/20 | 14,47 |  |  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | | | 200/20 | 14,47 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) | | |  |  | (Чай, мёд, вода) | | |  |
|  | **9,82** | **11,63** | **55,87** | **367,39** |  | **Итого** | | | **420** | **49,96** |  |  | **9,82** | **11,63** | **55,87** | **367,39** |  | **Итого** | | | **420** | **49,96** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у 125 | | | 1 | 14,34 |  |  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у 125 | | | 1 | 14,34 |  |
|  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** | | | **125** | **14,34** |  |  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** | | | **125** | **14,34** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,06 | 984 | Закуска порционированная (горошек зеленый) | | | 30 | 13,84 |  |  | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,06 | 984 | Закуска порционированная (горошек зеленый) | | | 30 | 13,84 |  |
|  | 4,33 | 7,35 | 11,55 | 179,69 | 167 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками | | | 10/180 | 19,95 |  |  | 4,33 | 7,35 | 11,55 | 179,69 | 167 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками | | | 10/180 | 19,95 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 11,19 | 6,92 | 6,60 | 167,40 | 1 062 | Сеченики Посольские из минтая с соусом белым | | | 60/20 | 29,12 |  |  | 11,19 | 6,92 | 6,60 | 167,40 | 1 062 | Сеченики Посольские из минтая с соусом белым | | | 60/20 | 29,12 |  |
|  | (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.) | | |  |  | (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.) | | |  |
|  | 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное | | | 150 | 24,28 |  |  | 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное | | | 150 | 24,28 |  |
|  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 27 | 2,24 |  |  | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 27 | 2,24 |  |
|  | **21,49** | **20,47** | **61,69** | **600,95** |  | **Итого** | | | **681** | **92,55** |  |  | **21,49** | **20,47** | **61,69** | **600,95** |  | **Итого** | | | **681** | **92,55** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 3,46 | 2,99 | 11,85 | 153,69 | 518 | Суп молочный с вермишелью | | | 150 | 13,78 |  |  | 3,46 | 2,99 | 11,85 | 153,69 | 518 | Суп молочный с вермишелью | | | 150 | 13,78 |  |
|  | (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 0,06 | 0,02 | 13,47 | 54,30 | 621 | Чай с вареньем | | | 200/20 | 11,71 |  |  | 0,06 | 0,02 | 13,47 | 54,30 | 621 | Чай с вареньем | | | 200/20 | 11,71 |  |
|  | (Чай, варенье, вода) | | |  |  | (Чай, варенье, вода) | | |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |
|  | **5,02** | **3,21** | **35,52** | **256,59** |  | **Итого** | | | **390** | **27,15** |  |  | **5,02** | **3,21** | **35,52** | **256,59** |  | **Итого** | | | **390** | **27,15** |  |
|  | **37,21** | **35,56** | **167,33** | **1 138,20** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |  | **37,21** | **35,56** | **167,33** | **1 138,20** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | А.М. ШАХОВА | | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | А.М. ШАХОВА | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | С.А. БАТУРИНА | | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | С.А. БАТУРИНА | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | |  | | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 23 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 23 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,70 | 2,60 | 23,90 | 147,83 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) | | | 160 | 13,17 |  |  | 4,70 | 2,60 | 23,90 | 147,83 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) | | | 160 | 13,17 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 14,09 |  |  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 14,09 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 10,29 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 10,29 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **8,68** | **9,86** | **52,95** | **345,22** |  | **Итого** | | | **400** | **37,55** |  |  | **8,68** | **9,86** | **52,95** | **345,22** |  | **Итого** | | | **400** | **37,55** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | - | Яблоко свежее | | | 100 | 12,55 |  |  | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | - | Яблоко свежее | | | 100 | 12,55 |  |
|  | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **44,40** |  | **Итого** | | |  | **12,55** |  |  | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **44,40** |  | **Итого** | | |  | **12,55** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,82 | 5,23 | 18,99 | 142,31 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, и гренками. | | | 190/10 | 7,72 |  |  | 4,82 | 5,23 | 18,99 | 142,31 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, и гренками. | | | 190/10 | 7,72 |  |
|  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) | | |  |  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) | | |  |
|  | 15,42 | 38,88 | 47,20 | 354,39 | 1 084 | Пельмени отварные с маслом | | | 160/5 | 69,68 |  |  | 15,42 | 38,88 | 47,20 | 354,39 | 1 084 | Пельмени отварные с маслом | | | 160/5 | 69,68 |  |
|  | (Пельмени, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Пельмени, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,69 |  |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,69 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 35 | 2,91 |  |  | 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 35 | 2,91 |  |
|  | **23,86** | **44,52** | **102,40** | **659,69** |  | **Итого** | | | **600** | **88,00** |  |  | **23,86** | **44,52** | **102,40** | **659,69** |  | **Итого** | | | **600** | **88,00** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 15,53 | 5,68 | 27,42 | 192,88 | 186 | Сырники с творогом, с вареньем | | | 75/20 | 42,46 |  |  | 15,53 | 5,68 | 27,42 | 192,88 | 186 | Сырники с творогом, с вареньем | | | 75/20 | 42,46 |  |
|  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., варенье) | | |  |  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., варенье) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |
|  | **17,03** | **5,88** | **46,70** | **277,8** |  | **Итого** | | | **315** | **45,90** |  |  | **17,03** | **5,88** | **46,70** | **277,8** |  | **Итого** | | | **315** | **45,90** |  |
|  | **49,97** | **60,65** | **211,84** | **1 593,10** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |  | **49,97** | **60,65** | **211,84** | **1 593,10** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | А.М. ШАХОВА | | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | А.М. ШАХОВА | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | С.А. БАТУРИНА | | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | С.А. БАТУРИНА | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | |  | | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 24 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 24 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | | | 150/5 | 17,71 |  |  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | | | 150/5 | 17,71 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 130,58 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 20/30 | 12,34 |  |  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 130,58 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 20/30 | 12,34 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **8,27** | **6,88** | **63,99** | **350,96** |  | **Итого** | | | **409** | **33,17** |  |  | **8,27** | **6,88** | **63,99** | **350,96** |  | **Итого** | | | **409** | **33,17** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок (кисломолочный) | | | 180 | 23,54 |  |  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок (кисломолочный) | | | 180 | 23,54 |  |
|  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** | | | **180** | **23,54** |  |  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** | | | **180** | **23,54** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 50 | 15,30 |  |  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 50 | 15,30 |  |
|  | 5,35 | 8,79 | 8,98 | 136,47 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | | | 10/180 | 14,62 |  |  | 5,35 | 8,79 | 8,98 | 136,47 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | | | 10/180 | 14,62 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |
|  | 5,35 | 7,49 | 6,85 | 129,18 | 18 | Тефтели II вариант с соусом красным | | | 60/20 | 35,53 |  |  | 5,35 | 7,49 | 6,85 | 129,18 | 18 | Тефтели II вариант с соусом красным | | | 60/20 | 35,53 |  |
|  | (говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 5,78 | 4,42 | 35,45 | 204,74 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 140 | 10,54 |  |  | 5,78 | 4,42 | 35,45 | 204,74 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 140 | 10,54 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,12 | 0,08 | 14,24 | 58,15 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром | | | 180 | 12,48 |  |  | 0,12 | 0,08 | 14,24 | 58,15 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром | | | 180 | 12,48 |  |
|  | (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |  | (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 2,08 |  |
|  | **19,02** | **21,14** | **80,17** | **599,99** |  | **Итого** | | | **665** | **90,55** |  |  | **19,02** | **21,14** | **80,17** | **599,99** |  | **Итого** | | | **665** | **90,55** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 8,06 | 11,01 | 26,31 | 236,62 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | | | 70 | 29,88 |  |  | 8,06 | 11,01 | 26,31 | 236,62 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | | | 70 | 29,88 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 6,86 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 6,86 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **9,42** | **12,42** | **28,45** | **263,31** |  | **Итого** | | | **270** | **36,74** |  |  | **9,42** | **12,42** | **28,45** | **263,31** |  | **Итого** | | | **270** | **36,74** |  |
|  | **41,57** | **44,94** | **192,05** | **1 338,96** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |  | **41,57** | **44,94** | **192,05** | **1 338,96** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | А.М. ШАХОВА | | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | А.М. ШАХОВА | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | С.А. БАТУРИНА | | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | С.А. БАТУРИНА | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | |  | | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 25 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 25 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,12 | 2,45 | 26,88 | 160,05 | 898 | Каша молочная ячневая | | | 150 | 11,42 |  |  | 5,12 | 2,45 | 26,88 | 160,05 | 898 | Каша молочная ячневая | | | 150 | 11,42 |  |
|  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 149,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 16,36 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 149,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 16,36 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **10,26** | **6,11** | **53,17** | **345,69** |  | **Итого** | | | **400** | **29,56** |  |  | **10,26** | **6,11** | **53,17** | **345,69** |  | **Итого** | | | **400** | **29,56** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,90 | 0,22 | 8,40 | 39,20 | - | Мандарин. | | | 112 | 30,95 |  |  | 0,90 | 0,22 | 8,40 | 39,20 | - | Мандарин. | | | 112 | 30,95 |  |
|  | **0,90** | **0,22** | **8,40** | **39,20** |  | **Итого** | | |  | **30,95** |  |  | **0,90** | **0,22** | **8,40** | **39,20** |  | **Итого** | | |  | **30,95** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,87 | 3,94 | 5,94 | 84,76 | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками) и гренками | | | 20/170/10 | 18,06 |  |  | 3,87 | 3,94 | 5,94 | 84,76 | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками | | | 20/170/10 | 18,06 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки) | | |  |
|  | 9,36 | 9,98 | 2,87 | 158,75 | 550 | Гуляш мясной | | | 40/40 | 55,80 |  |  | 9,36 | 9,98 | 2,87 | 158,75 | 550 | Гуляш мясной | | | 40/40 | 55,80 |  |
|  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 209,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 15,96 |  |  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 209,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 15,96 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,51 | 0,00 | 17,60 | 72,43 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 180 | 3,95 |  |  | 0,51 | 0,00 | 17,60 | 72,43 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 180 | 3,95 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |
|  | **19,60** | **19,00** | **78,16** | **599,07** |  | **Итого** | | | **640** | **96,26** |  |  | **19,60** | **19,00** | **78,16** | **599,07** |  | **Итого** | | | **640** | **96,26** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 2,15 | 8,82 | 13,87 | 143,51 | 890,01 | Биточки картофельные с маслом | | | 50/5 | 21,62 |  |  | 2,15 | 8,82 | 13,87 | 143,51 | 890,01 | Биточки картофельные с маслом | | | 50/5 | 21,62 |  |
|  | (Картофель, яйцо, молоко, лук репч., мука, масло сл., соль йод., сухарь панир., масло подс., масло сл.) | | |  |  | (Картофель, яйцо, молоко, лук репч., мука, масло сл., соль йод., сухарь панир., масло подс., масло сл.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |
|  | **4,44** | **9,12** | **38,36** | **253,33** |  | **Итого** | | | **289** | **27,23** |  |  | **4,44** | **9,12** | **38,36** | **253,33** |  | **Итого** | | | **289** | **27,23** |  |
|  | **35,20** | **34,46** | **178,09** | **1 163,30** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |  | **35,20** | **34,46** | **178,09** | **1 163,30** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | А.М. ШАХОВА | | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | А.М. ШАХОВА | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | С.А. БАТУРИНА | | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | С.А. БАТУРИНА | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | |  | | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |